

STADIO PRIMO NEBIOLO
Viale Luigi Hugues, 10


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE


CITTA' DI TORINO



Torino, 16-17 maggio 2026

CDS ASSOLUTO SU PISTA **FASE REGIONALE** **PIEMONTE - VALLE D'AOSTA**

Approvazione FIDAL Piemonte n.253/pista/2026



ISCRIZIONI

entro le ore 24.00 di mercoledì 13 maggio direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria società per gli atleti di Piemonte e Valle d'Aosta



NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI OLTRE I TERMINI

Sarà consentito esclusivamente effettuare sul campo variazioni di nominativo sulla stessa gara e di gara sullo stesso nominativo.



CDS REGIONALE su pista - prova unica

Al termine dei due giorni si terranno le premiazioni per società sul campo, come da regolamento

CDS ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA

1A GIORNATA - PROGRAMMA GARE

**DONNE: 100 - 400 - 1500 - 3000 SIEPI - 100
HS - ALTO - TRIPLO - PESO - MARTELLO - MARCIA 5000 M - 4X100**

**UOMINI: 100 - 400 - 1500 - 3000 SIEPI - 110 HS - ASTA - TRIPLO -
DISCO - GIAVELLOTTO - MARCIA 10000 M - 4X100**

ORARIO GARE

ORE 12.00 RITROVO - INIZIO GARE ORE 13.00

**CONFERMA ISCRIZIONI 1H PRIMA DI OGNI GARA
(ECCETTO STAFFETTE CONFERMATE DAL RESP. TECNICO)**

ORE 13.00: MARTELLO F - ASTA M

ORE 14.00: ALTO F - 110 HS

ORE 14.15: 100 HS

ORE 14.30: 100 F

ORE 15.00: GIAVELLOTTO M (GRUPPO B)

ORE 15.10: 100 M - TRIPLO M (2 PEDANE)

ORE 16.00: 400 F - DISCO M (GRUPPO B) - PESO F

ORE 16.30: 400 M - TRIPLO F (2 PEDANE)

ORE 17.00: 1500 F - GIAVELLOTTO M (GRUPPO A)

ORE 17.20: 1500 M - DISCO M (GRUPPO A)

ORE 17.50: 3000 SIEPI M

ORE 18.10: 3000 SIEPI F

ORE 18.20: 4X100 F

ORE 18.40: 4X100 M

ORE 19.00: MARCIA 5000 F - MARCIA 10000 M

LANCI

**GRUPPO B ACCREDITI PEGGIORI (3 LANCI) - GRUPPO A ACCREDITI
MIGLIORI (3 LANCI + 3 CON RIPESCAGGI EVENTUALI ATLETI GRUPPO B)**

CDS ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE

2A GIORNATA - PROGRAMMA GARE

**DONNE: 200 – 800 – 5000 – 400 HS – ASTA – LUNGO – DISCO –
GIAVELLOTTO – 4X400**

**UOMINI: 200 – 800 – 5000 – 400 HS – ALTO – LUNGO –
PESO – MARTELLO – 4X400**

ORARIO GARE

ORE 11.45 RITROVO - INIZIO GARE ORE 12.45

**CONFERMA ISCRIZIONI 1H PRIMA DI OGNI GARA
(ECCETTO STAFFETTE CONFERMATE DAL RESP. TECNICO)**

ORE 12.45: MARTELLO M

ORE 13.30: ASTA F – 200 F

ORE 14.00: 200 M

ORE 15.00: LUNGO F (2 PEDANE) - DISCO F (GRUPPO B)

ORE 15.00: 400 HS F

ORE 15.20: 400 HS M

ORE 15.40: 800 F - GIAVELLOTTO F

ORE 16.10: 800 M - ALTO M

ORE 16.30: DISCO F (GRUPPO A)

ORE 16.50: 5000 F - LUNGO M (2 PEDANE) - PESO M

ORE 17.00: 5000 M

ORE 18.00: 4X400 F

ORE 18.20: 4X400 M

RESPONSABILE TECNICO ORGANIZZATIVO

FTR PIEMONTE ALFONSO VIOLINO

TEL. 3403151412